

# Probleme, Einschränkungen



## DARUM ...

... wirkt das Verhalten der Betroffenen auf viele aufdringlich, uneinsichtig und oft sogar unsozial. Menschen mit FASD haben kaum Freunde. Sie werden oft abgelehnt, ausgegrenzt und ausgenutzt.

## Was FASD-Kinder ganz dringend benötigen ...

- Strukturen
- Rituale
- Routinen
- reizarme Umgebung
- kurze eindeutige Botschaften – nur eine Aufgabe/Aussage
- häufige Erinnerungen und Wiederholungen
- Vermeiden von Überforderungssituationen
- Unterstützung - Bezugspersonen fungieren oft als ihre externe Festplatte und leiten sie durch den Tag
- Kontrolle
- Verständnis in ihrer Umgebung, dass ihr Verhalten keine Provokation ist

## Ihre Stärken fördern!

Menschen mit FASD leiden unter einem irreparablen Hirnschaden, der durch den Alkoholkonsum der Mutter während der Schwangerschaft entstanden ist. Die unterschiedlichen Erscheinungsformen werden unter dem Begriff FASD (Fetal Alcohol Spectrum Disorders) zusammengefasst.

**FASD ist eine schwerwiegende Behinderung, die zu 100% vermeidbar ist.  
Kein Alkohol während der Schwangerschaft!**

## Impressum

Herausgeber: FASD-Netzwerk Nordbayern e. V., Dr. Gisela Bolbecher, Atzelsberger Str. 10, 91094 Bräuningshof, E-Mail: info@fasd-netz.de  
Alle Rechte vorbehalten.

Ansprechpartner: Selbsthilfegruppe FASD Nordbayern, E-Mail: shg@fasd-netz.de

Text und Zeichnung Moritz: Selbsthilfegruppe FASD Nordbayern

Illustrationen: mit freundlicher Genehmigung der Ärztlichen Gesellschaft zur Gesundheitsförderung e.V.

Bilder: © Ärztliche Gesellschaft zur Gesundheitsförderung e.V., www.aggf.de, E. Nohel;

© Monkey Business - Fotolia; © Robert Kneschke - Fotolia; © Selbsthilfegruppe FASD Nordbayern



# FASD

## Ein Leben voller Risiken und Einsparungen



## WARUM?

Weil den Betroffenen trotz größter Anstrengung vieles nicht gelingt, was die meisten von uns für ihr selbstständiges Leben und den Umgang mit anderen schon als Kind und Jugendlicher lernen. Mühsam Erlerntes muss täglich neu geübt werden, weil es immer wieder vergessen wird.

**FASD bedeutet, dass die Chance auf ein eigenständiges, gesundes Leben schon vor der Geburt ertrunken ist.**

# Hatte Wilhelm Busch`s Moritz FASD?



- naiv (leicht zu verführen)
- keine Schuldgefühle, wenig Einsicht
- kein natürliches Misstrauen
- geringes Distanzgefühl
- kann Risiken nicht richtig einschätzen - keine natürliche Angst vor Gefahren
- bewertet soziale Beziehungen falsch (jeder ist "bester Freund")



Gut zu wissen...  
absoluter Alkoholverzicht  
in der Schwangerschaft  
verhindert FASD zu 100%  
und kostet nichts!

# FASD-Kinder/Erwachsene kämpfen zusätzlich mit ...

- Wut und Aggressionen (niedrige Frustrationschwelle)
- Vergessen von Dingen und Aufträgen
- Unfähigkeit aus Fehlern und Erfahrungen zu lernen
- Konzentrationsproblemen
- Lob oder Bestrafung richtig einzuschätzen und Konsequenzen daraus zu ziehen
- Erlerntes präsent zu erhalten (heute gekonnt/morgen vergessen = schwaches Arbeitsgedächtnis)
- starkem Redebedürfnis
- falscher Körperwahrnehmung (Temperaturempfinden ist beeinträchtigt; Hunger- und Sättigungsgefühl fehlen häufig; Berührungen werden falsch interpretiert)
- permanenter Unruhe (Hyperaktivität)
- der Unterscheidung zwischen "Mein" und "Dein": Stehlen oder unbedachtes Verschenken, auch wertvoller Dinge
- Lügen (glauben fest an das, was sie erzählen = kognitive Störung)
- geringem Selbstwertgefühl
- geringer Ausdauer



# Sie haben tolle Fähigkeiten und Talente!

- hilfsbereit
- herzlich
- fröhlich
- freundlich
- musikalisch
- sportlich
- künstlerisch begabt
- motorisch und handwerklich geschickt
- einfühlsam gegenüber Tieren, jüngeren und schwächeren Mitmenschen

